

開局薬剤師との連携によるジスロマック SR ドライシロップの下痢発現状況と患者服用感調査に関する研究

ジスロマック SR 成人用ドライシロップはアジスロマイシンを含む 1 回の服用飲みきり型経口マクロライド系抗生物質ですが、副作用として下痢の発現頻度が高い（16.4%）ことが添付文書に記載されています。当院では多くの場合、外来患者さんに処方されることから、門前 5 軒の薬局と連携して下痢の発現状況について調査し、その結果を適切な患者指導に繋げることとしました。

開局薬剤師は患者さんが訪問された時に薬剤情報と注意事項を説明してもらい、その後、下痢やその他の副作用に関する自己チェックシートを含む調査票を配布していただき、1 週間後に患者さんから返信していただくこととしました。

8 ヶ月間の調査期間内に 81 人の外来患者さんにジスロマック SR 成人用ドライシロップが処方されており、そのうち 33 人（41%）から回答が得られました。下痢は 18 人（55%）に出ていましたが、そのうち軽度（グレード 1）な症状が 14 人（78%）、中等度（グレード 2）の症状が 2 人（11%）、でした。下痢発現時期は早く服用当日が 50%、翌日が 44% でほとんどが 2 日以内に出るという結果でした

この結果をもとに患者用服薬説明シートを作成し、当院および 5 軒の薬局での服薬指導に使っています（図 1-20）。

図 1-20. ジスロマック SR 成人用ドライシロップ服用患者への服薬説明シート

ジスロマック SR ドライシロップ服用時の下痢について



このお薬は、体内に侵入した細菌を死滅させたり、増殖を抑えたりすることによって感染症を治します。また、1 回の服用でお薬の作用が約 7 日間持続するように作られていますので、非常に少ない服用回数で治療効果が得られるようになってきました。しかし、このお薬の問題点として下痢の副作用の頻度が高いことが挙げられます。下記症状および対応をお読みいただき、副作用出現時には適切にご対応ください。

下痢の症状

このお薬による下痢は、消化管の運動を亢進するホルモンのような働きをすることおよびこのお薬により消化管の常在菌が死滅することが原因と考えられています。これまでの我々の調査では、泥状便から水様便まで様々な下痢が出現しており、服用後 1 日～2 日後に生じ、多くは 1 日～2 日後には治まりますが、なかには、数日以上継続する場合や 1 日に何回もトイレに行かなくてはならない場合もありますので注意が必要です。



下痢の対応

お薬を食前（食後 2 時間以上の空腹時）に服用することで、下痢が軽減することが報告されていますので、服用時間は必ずお守りください。下痢が生じた場合は、イオン飲料などで水分補給を行うことが有効です。1 日 7 回以上の下痢が起こった場合や下痢が 3 日以上持続する場合は、すぐに医療機関を受診するようにしてください。

ジスロマック SR ドライシロップに関するお問い合わせ

〒501-1194 岐阜市柳戸 1-1
岐阜大学医学部附属病院 薬剤部
TEL: 058-230-7088 (月～金: 8:30-17:30)
058-230-6888 (平日 17:30 以降および土・日・祝日)

[発表論文]

- 1) Okayasu S, Matsuura K, Kondoh Y, Tsuruta E, Takashima E, Suzuki M, Nagai T, Yasuda K, Itoh Y. A survey of incidence of diarrhea associated with a single-dose azithromycin formulation in collaboration with hospital pharmacy and community pharmacies. *Pharmazie* 66: 226-229, 2011